

VOTRE CONTACT:

CETTE CARTE EST PERSONNELLE

PASSEPORT BABY-FOOT



NOM





PRÉNOM

DATE DE NAISSANCE

Les niveaux se passent dans l'ordre. S'il existe un doute sur la maîtrise d'un niveau, ne pas hésiter à refaire les exercices avant de passer au niveau suivant.

Il faut réussir 80% de ses tentatives pour valider l'exercice (60% pour les moins de 18 ans).

Niveau	Exercice	Date	Signature du Jury
	<ul style="list-style-type: none">• Déplacer les barres de façon fluide• Frapper dans la balle de façon volontaire• Envoyer la balle d'un joueur à un autre		
	<ul style="list-style-type: none">• Frapper une balle après l'avoir déplacée• Capter une balle à faible vitesse• Passer la balle d'une barre à l'autre		
	<ul style="list-style-type: none">• Frapper la balle au but depuis la barre des 2, des 5 et des 3• Coordonner les mouvements et le positionnement des barres arrière et du goal• Connaissance du règlement simplifié		
	<ul style="list-style-type: none">• Cadrer un tir de la barre des 3 en déplaçant la balle• Cadrer un tir de la barre des 2 en déplaçant la balle• Réussir un passage entre la barre des 5 et des 3		
	<ul style="list-style-type: none">• Effectuer 3 passages différents des 5 aux 3 dont un le long du bois - x5• Effectuer 3 tirs différents depuis la barre des 3 dont au moins un long - x5• Effectuer 3 tirs différents depuis la barre des 2 dont au moins un long - x5		
	<ul style="list-style-type: none">• Effectuer 3 passages différents des 2 aux 5 - x5• Effectuer 2 passages différents des 2 aux 3 - x5• Connaissance du règlement complet		

Niveau	Exercice	Date	Signature du Jury
	<ul style="list-style-type: none">• Travail à 2 : Sur un passage des 5 aux 3 adverse. Contrer et capter la balle - x5• Travail à 2 : En position arrière, contrer et capter la balle sur un tir des 3 - x5• Travail à 2 : en position arrière, contrer et capter la balle sur des tirs adverses des 5 - x5		
	<ul style="list-style-type: none">• A effectuer en une seule touche par barre : à partir du goal, faire avancer la balle des 2 aux 5 puis aux 3 et tirer - x5• A effectuer sans arrêter la balle : déplacer la balle sur les 11 joueurs - x5• Etre capable de réaliser et expliquer un schéma défensif sur les tirs adverses des 3 et des 2		
	<ul style="list-style-type: none">• Sur 2 tables différentes : répéter les exercices du niveau 5 - x10• Sur 2 tables différentes : répéter les exercices du niveau 7 - x10• Sur 2 tables différentes : répéter les exercices du niveau 8 - x10		
	<ul style="list-style-type: none">• Réussir à faire passer la balle des 2 aux 5 puis aux 3 et réussir un tir long - x10• Répéter le 1^{er} exercice de ce niveau en utilisant une contrepartie pour chaque action - x10• Répéter le 1^{er} et 2^{ème} exercice de ce niveau, sur 3 tables différentes - x10		